



Утверждено  
Директор НШДС №71  
Манихова Ф.Я.

17.01.2024г.

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	ВЫХОД	ККАЛ	ВЫХОД	ККАЛ	ВЫХОД	ККАЛ
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	139,45	180/5	178,49	180/5	178,49
Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83	180/6	58,83
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68	30/5	111,68
<b>Итого:</b>	<b>359,00</b>	<b>296,78</b>	<b>406,00</b>	<b>349,00</b>	<b>406,00</b>	<b>349,00</b>
<b>2-й завтрак:</b>						
Молоко кипяченое	150,00	71,40	180,00	93,87	180,00	93,87
<b>Итого:</b>	<b>150,00</b>	<b>71,40</b>	<b>180,00</b>	<b>93,87</b>	<b>180,00</b>	<b>93,87</b>
<b>Обед:</b>						
Салат из моркови	40,00	50,04	60,00	75,04	60,00	75,04
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	57,00	180	70,02	180	70,02
Птица тушеная в соусе с овощами	150,00	177,15	200,00	236,20	200,00	236,20
Компот из сухофруктов	150,00	44,85	180,00	68,20	180,00	68,20
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00	89,19
<b>Итого:</b>	<b>530,00</b>	<b>398,27</b>	<b>672,00</b>	<b>538,65</b>	<b>672,00</b>	<b>538,65</b>
<b>Уплотненный Полдник:</b>						
Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	130,00	205,46	150,00	237,07	150,00	237,07
Чай с сахаром	150/5	19,95	180/6	23,94	180/6	23,94
Слойка сладкая	35,00	123,90	50,00	177,00	50,00	177,00
Хлеб пшеничный	25,00	58,75	30,00	70,57	30,00	70,57
Сок в индив.упаковке	125,00	53,34	125,00	53,34	125,00	53,34
<b>Итого:</b>	<b>470,00</b>	<b>461,40</b>	<b>541,00</b>	<b>561,92</b>	<b>541,00</b>	<b>561,92</b>
<b>Всего:</b>	<b>1509,00</b>	<b>1227,85</b>	<b>1799,00</b>	<b>1543,44</b>	<b>1799,00</b>	<b>1543,44</b>